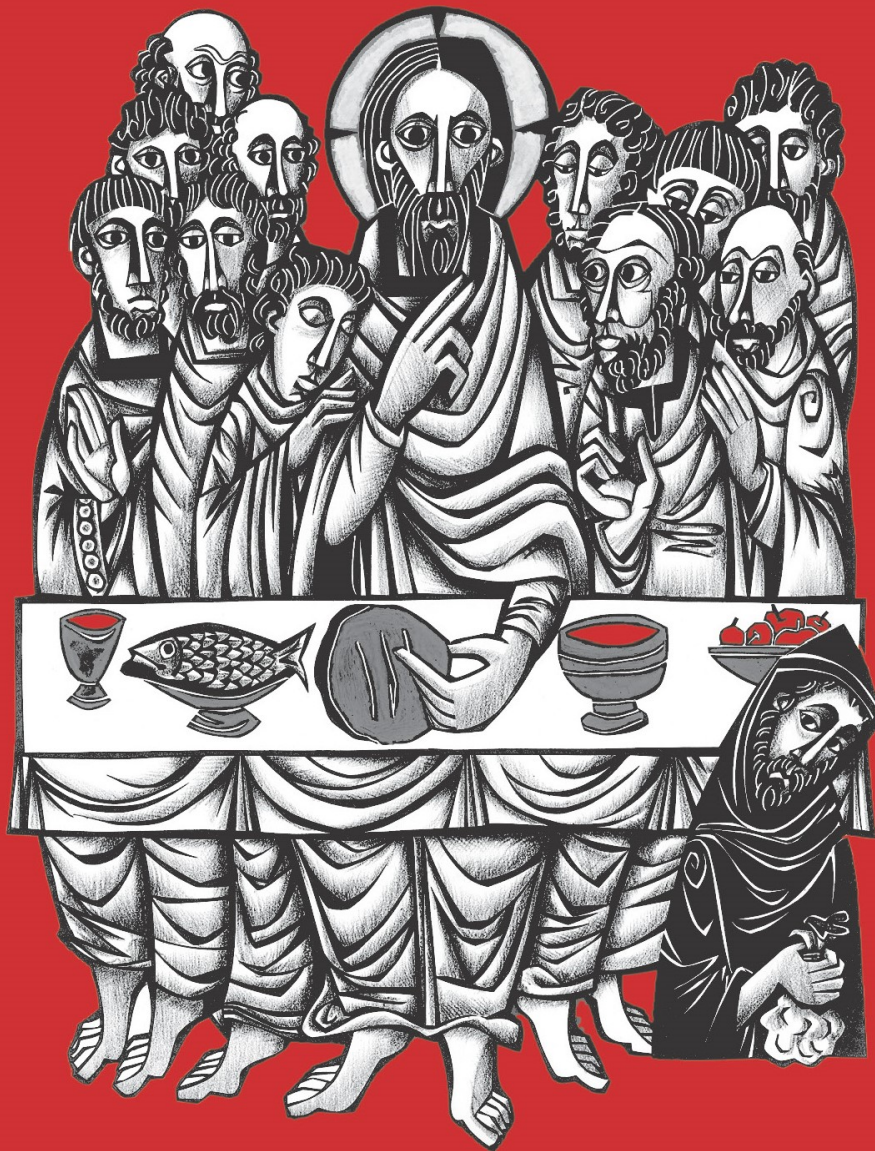


Powracanie do Łaski:
List duszpasterski o Eucharystii



Kardynał Joseph W. Tobin, C.S.S.R.
Arcybiskup Newark

PRZEWODNIK

Drodzy Siostry i Bracia w Chrystusie Panu,

Gdy historycy Kościoła będą pisać o Roku Pańskim 2020, przewiduję, iż zwrócą szczególną uwagę na „Wielki Post Eucharystyczny”. COVID-19, pandemia, która pochłonęła życie milionów ludzi, zmusiła diecezje na całym świecie do podjęcia bezprecedensowego działania polegającego na zamknięciu kościołów i skutecznego pozbawienia wiernych możliwości przyjęcia Ciała i Krwi Chrystusa w Sakramencie Eucharystii. Możliwe, iż niektórzy uczeni zauważą, że w rezultacie katolicy w Europie i Ameryce Północnej doświadczyli tego, co wielu wycierpiało przez wiele lat z powodu braku księży lub jawnych prześladowań, a mianowicie braku sakramentów.



Kardynał Joseph W. Tobin, C.Ss.R.
Arcybiskup Newark

Teraz, gdy wydaje się, że widzimy światło na końcu długiego i ciemnego tunelu, wiele osób pyta, czy sądzę, że wystąpią długoterminowe skutki spowodowaną pandemią. Jestem pewien, że wiecie, iż spadek frekwencji na Mszy Świętej był poważnym problemem na długo jeszcze przed pandemią. Czy obecny kryzys przyspieszył ten trend, czy też wzrósł nasz szacunek do Eucharystii spowodowany, że przez tak długi czas nie mieliśmy do niej dostępu? Czy nieobecność sakramentów sprawiła, że nasze serca stały się bardziej czule? Kiedy sprawy wrócą do „nowej normalności”, czy też niektórzy z nas będą woleli wirtualnie podejmować praktyki religijne, jeśli w ogóle praktykujemy. Czy nadszedł czas, aby przywrócić niedzielny obowiązek uczestnictwa we Mszy Świętej i wymagać, aby wszyscy katolicy w niej uczestniczyli?

Aby odpowiedzieć na te i wiele innych pytań, napisałem „*Powracanie do Łaski: List duszpasterski o Eucharystii*.” Zachęcam was do przeczytania tego listu i do refleksji nad nim jak również zachęcam do modlitwy nad wskazanymi przeze mnie kwestiami, starając się odpowiedzieć na ważne pytania, jakie zadają dziś proboszczowie i świeccy w naszej archidiecezji.

W moich refleksjach w „*Powracanie do Łaski*” przedstawiam też niektóre moje osobiste historie, kilka myśli, którymi podzielił się z nami papież Franciszek w czasie pandemii, kilka refleksji na temat trzeciego przykazania - by święcić Dzień Pański i, co najważniejsze, refleksję nad wielką tajemnicą daru Chrystusa - Jego Ciała i Krwi, ofiarowanego nam za darmo w Najświętszej Eucharystii.

Poświęćcie parę minut na przeczytanie „*Powracanie do Łaski*”, pomódlcie się nad zadawanymi w niej pytaniach i przedyskutujcie je z członkami rodziny, przyjaciółmi i parafianami. Niniejszy przewodnik ma na celu pomóc wam w modlitwie, refleksji i dyskusji na tematy zawarte w liście duszpasterskim. Zachęcam was też do poszukiwania szerszych i głębszych treści duchowych i duszpasterskich następstw „*Powracanie do łaski*” poprzez własne, pełne uczestnictwo w Eucharystii Świętej w niedzielę.

Jeśli ufamy w obecność i moc Ducha Świętego, ponowne otwieranie naszych parafii, szkół i duszpasterstw archidiecezjalnych będzie naprawdę *Powracaniem do Łaski* dla naszej archidiecezji Newark. Jak przypomina nam papież Franciszek, przeżywamy teraz kryzys i nikt z tej pandemii nie wyjdzie niezmieniony. Nie będzie już tak samo. Nasuwa się pytanie: czy będzie lepiej czy gorzej? Miejmy nadzieję i módlmy się, aby wierni wyszli z tego kryzysu odnowieni w Duchu Świętym z jeszcze większą miłością do ogromnego daru Jezusa, który dał nam siebie w Eucharystii.

Niech nasz Odkupiciel błogosławi was i wszystkich członków naszej archidiecezjalnej rodziny, którzy dążą, aby powrócić do łaski Eucharystii w tych trudnych czasach.

Z serca wszystkim błogosławie
+ *Joseph W. Tobin*
Kardynał Joseph W. Tobin, C.Ss.R.
Arcybiskup Newark

Przewodnik dla Twojej parafii

Powracanie do Łaski: List duszpasterski o Eucharystii

Ten przewodnik dotyczy głównych tematów poruszonych w liście duszpasterskim kardynała Joseph W. Tobina na temat Eucharystii. Niniejszy przewodnik ma na celu uzupełnienie listu duszpasterskiego, który zachęca do uważnego przeczytania i modlitewnej refleksji w zawartych pytaniach poniżej. Odpowiedzi można zachować do osobistej refleksji lub podzielić się nimi w małych grupach dyskusyjnych, jeśli jest to stosowne.

Dystans społeczny

- Niektórzy proboszczowie i świeccy obawiają się, że „Wielki Post Eucharystyczny” spowodowany pandemią będzie miał długoterminowe skutki. Zaniepokojeni są, że niektórzy katolicy wolą uczestniczyć we Mszy Świętej i praktykach religijnych wirtualnie, jeśli w ogóle praktykują.
- Jednym z największych błogosławieństw naszej wiary jest nasze głębokie przekonanie, że Pan Jezus jest realnie obecny w Eucharystii. Mówiąc wprost, wierzymy, że kiedy kapłan przywołuje mocy Ducha Świętego podczas celebrowania Mszy Świętej, powtarzając słowa Jezusa z Ostatniej Wieczerzy, zwykły chleb i wino przemieniają się w Ciało i Krew Jezusa Chrystusa.
- Tym, co otrzymujemy, gdy przyjmujemy Komunię Świętą, jest to samo „Ciało Chrystusa” – którym, jak święty Paweł pisze, jesteśmy. Kiedy mówimy „Amen”, zobowiązujemy się naprawdę odzwierciedlić obecność naszego Pana w naszym codziennym życiu i dzielić się Nim z każdym, kogo spotykamy. Innymi słowy, kiedy przyjmujemy Eucharystię, przyjmujemy Chrystusa i zgadzamy się być Chrystusem z innymi i dla innych.

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. Jak myślisz, jakie będą długoterminowe skutki tej pandemii i jak wpłynął na udział w niedzielnej Eucharystii?
2. Ostatnia ankieta¹ pokazuje, że wielu katolików nie rozumie lub nie akceptuje tradycyjnego nauczania Kościoła, że zwykły chleb i wino są przemieniane w Ciało i Krew Jezusa Chrystusa. Co myślisz o tej ankiecie? Co oznacza dla ciebie Prawdziwa Obecność Jezusa w Eucharystii?
3. Św. Paweł mówi nam, że **jesteśmy** Ciałem Chrystusa (1 Kor. 12:27), tym samym Ciałem Chrystusa, które otrzymujemy w Eucharystii. Jak wyjaśniłbyś to stwierdzenie? W jaki sposób słowa świętego Pawła są dla ciebie wyzwaniem?

Uwagi:

¹ (Smith, G. (2020, May 30). Just one-third of U.S. Catholics agree with their church that Eucharist is body, blood of Christ. www.pewresearch.org/fact-tank/2019/08/05/transubstantiation-eucharist-u-s-catholics/.)

Duchowa bliskość

- Kiedy nasze kościoły zostały zamknięte i dla większości katolików przyjęcie Eucharystii stało się niemożliwe, Ojciec Święty, papież Franciszek, usilnie nalegał, abyśmy znaleźli sposoby na utrzymanie „duchowej bliskości” z Bogiem i między sobą. Ponieważ na żywo transmitowano liturgie z Watykanu, z naszej Bazyliki Katedralnej Najświętszego Serca Pana Jezusa i z wielu naszych parafii, zapewniało to wiernym możliwość nawiązania „duchowej komunii” oraz tradycyjnego sposobu poszukiwania bliskości z Jezusem, gdy fizyczne przyjęcie Eucharystii nie było możliwe.
- Niektórzy proboszczowie i świeccy obawiają się, że kiedy sytuacja w końcu wróci do „normy”, dystans społeczny pozostanie normatywny, wielu katolików będzie uczestniczyło we Mszy Świętej online lub w ogóle nie będzie brało w niej udziału.
- Spadek frekwencji na Mszy Świętej był poważnym problemem na długo przed pandemią. Czy obecny kryzys przyspieszył ten trend? A może wzrosła nasza wdzięczność dla Eucharystii właśnie dlatego, że przez tak długi czas nie mieliśmy do niej dostępu? Czy ta nieobecność sprawiła, że nasze serca stały się bardziej czule? Czy jesteśmy gotowi powrócić do duchowej bliskości w pełnym uczestnictwie w niedzielnej Eucharystii?

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. Jakie są niektóre skuteczne sposoby, które odkryłeś, aby pozostać „duchowo blisko” Ciała Chrystusa, pomimo dystansu społecznego?
2. W jaki sposób fizyczna separacja od Mszy Świętej i sakramentów wpłynęła na ciebie osobiście? Na twoją rodzinę? Twoją parafię?
3. W jaki sposób możemy zaprosić i zachęcić katolików do powrotu i uczestnictwa w niedzielnej Eucharystii?

Uwagi:

Powracanie do Łaski

- Czy to możliwe, że katolicy, którym odmówiono dostępu do tego wielkiego sakramentu - w tym ci, którzy „odeszli od niego” wiele lat temu - mogą zdać sobie sprawę z tego, czego im brakuje i powrócić, aby doświadczyć kochającej obecności Chrystusa w tej tajemnicy łaski?
- Nie bierzemy udziału w Eucharystii z obowiązku zrobienia czegoś dla Boga, ale raczej nasz udział pozwala Bogu zrobić dla nas coś niewyobrażalnego. Św. Alfons Liguori mówi, że dla Boga „ludzkie serce jest rajem”. Jezus daje dar, aby Bóg mógł pójść tam, gdzie zechce. *Wszystko* jest łaską.
- Aby zaprosić nasze siostry i braci do pełnego powrotu, do świadomego i czynnego uczestnictwa w liturgii eucharystycznej, musimy podkreślić łaskawość tego wielkiego daru i jego niezrównane piękno. Mój duszpasterski list nosi tytuł „*Powracanie do Łaski*”, ponieważ głęboko wierzę, że do tego wszyscy jesteśmy powołani po Wielkim Poście Eucharystycznym narzuconym nam przez COVID-19.

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. Według ciebie jakie są powody, dla których katolicy „odeszli” od uczestnictwa we Mszy Świętej i od sakramentów?
2. W jaki sposób separacja spowodowana pandemią pomogła niektórym katolikom bardziej docenić wielki dar, jaki daje nam Jezus, dzieląc się z nami swoim Ciałem i Krwią? Jaki wpływ miała separacja na tych katolików, którzy postrzegają niedzielą Mszę świętą jako obowiązek, a nie dar?
3. Jak doświadczasz w Eucharystii „łaskawości tego wielkiego daru i jego niezrównanego piękna”? W jaki sposób możemy pomóc innym tego doświadczyć?

Uwagi:

Słowa zachęty papieża Franciszka

- Ojciec Święty, papież Franciszek, nieustannie przemawiał do nas, nawoływał nas, abyśmy się nie bali, pozostali duchowo blisko Boga i siebie nawzajem, wzywali Maryję, Matkę Kościoła, św. Józefa w tym świętym Roku św. Józefa, abyśmy pamiętali o najbardziej potrzebujących, zwłaszcza o biednych, bezbronnych i rozrzuconych członkach rodziny ludzkiej.
- Papież Franciszek ostrzegł nas również, że grzech obojętności może być znacznie bardziej śmiertelnośnym wirusem niż COVID-19.
- Ojciec Święty przypomina wszystkim, którzy są współodpowiedzialnymi liderami i posługującymi w Kościele, że wszyscy jesteśmy „ministrantami Ducha Świętego.” Nie kontrolujemy sytuacji takich jak ta pandemia, z którymi mamy do czynienia - często bez ostrzeżenia. Naszym zadaniem jest słuchać, modlić się, rozeznawać, być blisko Ludu Bożego i podejmować decyzje bez lęku.

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. W jaki sposób słowa i przykład papieża Franciszka zainspirowały cię lub rzuciły ci wyzwanie podczas tej pandemii?
2. Czy zgadzasz się, że grzech obojętności może być znacznie bardziej śmiertelnośnym wirusem niż COVID-19? Dlaczego tak lub dlaczego nie? W jaki sposób możemy bardziej ufać obecności i mocy Ducha Świętego w naszym życiu i życiu Kościoła?
3. Jak myślisz, co miał na myśli Ojciec Święty, mówiąc, że liderzy Kościoła są „po prostu ministrantami” Ducha Świętego?
4. Jak my:
 - *słuchamy* tych, którzy nie widzą już piękna Eucharystycznej Obecności Chrystusa?
 - *modlimy się*, abyśmy mogli pomóc naszym siostram i braciom powrócić do łaski z otwartymi umysłami i wdzięcznymi sercami?
 - *rozeznajemy*, co jest naprawdę dobre dla nas, naszych rodzin i naszych wspólnot?
 - *trzymamy się blisko siebie* - duchowo, jeśli nie fizycznie?
 - *podejmujemy rozsądne decyzje* dotyczące naszego udziału w życiu Kościoła, zwłaszcza w jego praktykach religijnych i posłudze, bez niepokoju czy lęku?

Uwagi:

Święcić dzień Pański

- Jednym z najpoważniejszych wyzwań, jakie stoją przed nami, jest odzyskanie poczucia sacrum podczas obchodzenia Dnia Pańskiego. Niedziela zajmuje zaszczytne miejsce we wspólnocie chrześcijańskiej, ponieważ jest to dzień, w którym nasz Pan zmartwychwstał. Od samego początku naśladowcy zmartwychwstałego Jezusa uważali ten dzień za najświętszy dzień tygodnia, a nasz Kościół słusznie poucza nas, abyśmy świętowali dzień Pański przez uczestnictwo we Mszy świętej, unikanie niepotrzebnej pracy oraz poświęcanie czasu i uwagi członkom rodziny i przyjaciołom.
- Nasze rozumienie niedzieli jako czasu świętego jest cennym dziedzictwem naszych żydowskich sióstr i braci, dla których przestrzeganie „Shabbat” (Szabatu) jest integralnym wymiarem duchowości judaizmu. Biorąc wzór z szacunku dla szabatu, który był tak istotny dla ich żydowskich korzeni, chrześcijanie odkryli jeszcze głębsze znaczenie dnia Pańskiego.
- Czy sprawowanie niedzielnej Eucharystii może stać się w naszym życiu tak życiodajną koniecznością? Czy możemy odzyskać poczucie świętości Dnia Pańskiego, gdy wychodzimy z tej pandemii? A może praca, zakupy, sport i rozrywka podbijają nasze serca? Czy ponownie oddamy się łasce i pięknu Eucharystii? A może zadowolimy się wszelkimi rozrywkami, jakie oferuje nam świat?

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. Jakie przeszkody napotykają współcześni katolicy, próbując święcić Dzień Pański?
2. Jakie praktyczne rzeczy możesz zrobić lub czego nie powinieneś robić, aby zachować niedzielę jako „czas święty”?
3. W jaki sposób świętowanie niedzielnej Eucharystii może ponownie stać się „witalną koniecznością w naszym życiu”? Jak możemy odzyskać poczucie świętości niedzieli, gdy wychodzimy z tej pandemii?

Uwagi:

Rozpoznanie Jezusa - i nas samych - w Eucharystii

- Tak jak prawdziwa miłość, tak samo prawdziwa Obecność Jezusa w Eucharystii jest tajemnicą, której nigdy nie możemy w pełni pojąć. Jest to czysta łaska, niezasłużony dar od Boga, do którego przyjęcia z otwartym umysłem i wdzięcznym sercem.
- Jesteśmy wezwani do uznania Jezusa za prawdziwie obecnego w konsekrowanym chlebie i winie, Jego Ciele i Krwi. Jesteśmy również wezwani do uznania siebie za prawdziwych członków Ciała i Krwi Chrystusa, którzy są ściśle zjednoczeni z Nim i pomiędzy sobą poprzez cud, który ma miejsce za każdym razem, gdy przyjmujemy Eucharystię.
- „Amen”, które odpowiadamy, nigdy nie może być powierzchowne. Powinno być autentycznym, szczerym wyrazem naszej wiary w Chrystusa, który *przychodzi* do nas jako Pan i brat, i staje się jedno z nami w możliwie najściślejszym zjednoczeniu jakie jest możliwe i tworzy komunie między wszystkimi członkami swojego Ciała. Za każdym razem, gdy przyjmujemy Najświętszą Eucharystię, przyjmujemy wielki nakaz misyjny Pana, by głosić Jego Ewangelię i służyć Jego ludowi w każdym narodzie aż po krańce ziemi.

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. W jaki sposób obecność Jezusa w Eucharystii jest „niezasłużonym darem”? Jakie ma to znaczenie w naszym codziennym życiu?
2. Własnymi słowami wyjaśnij, co oznacza to stwierdzenie: „Kiedy zwykły chleb i wino zostaną przemienione w Ciało i Krew Chrystusa za sprawą Ducha Świętego, przemieniamy się również my, którzy otrzymujemy ten wielki dar”.
3. Jakie obietnice składamy za każdym razem, gdy przyjmujemy Ciało Chrystusa i odpowiadamy „Amen”? Jak mogę uczynić te obietnice bardziej znaczącymi w moim życiu?

Uwagi:

Błaganie o ochronę i opiekę Maryi

- Odkąd stało się jasne, że ta pandemia stanowi poważne zagrożenie dla życia i dobrobytu milionów ludzi na całym świecie, prosilem Maryję, Matkę Kościoła, o wstawiennictwo w imieniu wszystkich cierpiących i wszystkich, którzy troszczą o potrzeby innych.
- Teraz proszę naszą Najświętszą Matkę, aby pomogła nam powracać do Łaski i piękna niedzielnej Eucharystii oraz do pełnego szacunku przyjmowania Komunii Świętej inspirując nas wszystkich, duchowieństwo, osoby konsekrowane i wiernych świeckich, żarliwą miłością do Jej Syna Jezusa, i głęboką ufnością w umiejętność Ducha Świętego, który zaprowadzi nas bezpiecznie do domu.
- Niech przykład Maryi będzie dla nas wzorem, jak rozeznawać wolę Bożą względem nas i niech Maryja pomoże nam znaleźć dobre sposoby na bycie blisko siebie, nawet jeśli zachowujemy bezpieczny dystans.

Pytania do refleksji i dyskusji - osobiste lub w małych grupach

1. Dlaczego zwracamy się do Maryi w czasach kryzysu? W jaki sposób Jej wstawiennictwo może nam pomóc radzić sobie w sytuacjach, na które nie mamy wpływu?
2. W jaki sposób Najświętsza Matka Boża może nam pomóc docenić i dzielić się łaską i pięknem niedzielnej Eucharystii z naszymi rodzinami, przyjaciółmi i współparafianami?
3. W jaki sposób Maryja, Matka Kościoła, jest dla nas wzorem, gdy staramy się odkrywać i wypełniać wolę Bożą w naszym życiu?

Uwagi:

Modlitwa

W *Powracanie do Łaski: Liście duszpasterskim o Eucharystii* kardynał Tobin pisze: „chciałbym jeszcze raz przytoczyć zmienioną przeze mnie modlitwę Papieża Franciszka do Matki Bożej Uzdrawienie Chorych, która kończy się słowami starożytnej pieśni *Sub tuum praesidium*, właściwie najstarszego hymnu do Maryi, Matki Bożej, aby błagać o jej ochronę podczas pandemii koronawirusa i pomoc dla nas wszystkich abyśmy mogli Powracać do Łaski nowymi drogami, aż, gdy nadejdzie właściwy czas.” Proszę, przyłączcie się do tej modlitwy do Maryi, Matki Kościoła:



O Maryjo, nieustannie świecisz na naszej drodze jako znak zbawienia i nadziei. Zawieramy się Tobie, Zdrowie Chorych. O Maryjo, nieustannie świecisz na naszej drodze jako znak zbawienia i nadziei. Zawieramy się Tobie, Zdrowie Chorych. U stóp krzyża z niezłomną wiarą uczestniczyłaś w bólu Jezusa. Ty wiesz, czego potrzebujemy. Jesteśmy pewni, że tak jak to uczyniłaś w Kanie Galilejskiej, zapewnisz, aby radość i wesele powróciły po tej chwilowej próbie. Pomóż nam, Matko Boskiej Miłości, wykonywać wolę Ojca i czynić to, co mówi nam Pan Jezus: ten, który wziął na siebie nasze cierpienia i poniósł nasze boleści, aby doprowadzić nas poprzez Krzyż do radości Zmartwychwstania. Amen.

Sub tuum praesidium. Szukamy schronienia u Ciebie, Święta Boża Rodzicielko. Racz nie gardzić w potrzebach naszych - którzy jesteśmy wystawieni na próbę - i wybaw nas od wszelkiego niebezpieczeństwa, o Panno chwalebna i błogosławiona, Dziewico. Amen.

